



### کسب مقام سوم مسابقات شطرنج المپیاد جانبازان دانشگاه های علوم پزشکی کشور توسط دانشگاه



مشاور رییس دانشگاه و مسئول امور ایثارگران گفت: ایثارگران دانشگاه علوم پزشکی ایلام در المپیاد ورزشی، بین دانشگاههای علوم پزشکی کشور مقام سوم تیمی رشته شطرنج را کسب نمودند. به گزارش خبرنگار وب دا، علیکرمی مشاور رییس دانشگاه و مسئول امور ایثارگران ضمن تبریک این موفقیت به جامعه ایثارگر دانشگاه و استان اظهار کرد: کاروان ورزشی ایثارگران دانشگاه شامل ۵ تیم فوتسال، شطرنج، تیراندازی، دارت و تنیس روی میز به المپیاد ورزشی جانبازان و معلولین دانشگاههای علوم پزشکی کشور در استان گیلان اعزام شدند. وی ادامه داد: به دلیل شرایط نامساعد جوی، بارش سنگین برف و برودت شدید هوا در مناطق شمالی کشور، تیم های تیراندازی و تنیس از اعزام به این مسابقات بازماندند.

مشاور رییس دانشگاه و مسئول امور ایثارگران خاطرنشان کرد: تیم های اعزامی دانشگاه سابقه شرکت در اینگونه مسابقات را نداشتند، در اولین حضور توانستند مقام سوم این مسابقات را در رشته

شطرنج کسب کنند. وی ابراز داشت: تیم اعزامی شطرنج دانشگاه شامل آقایان سعید منصوری، جهانشاه سلیمانی، اسحاق اسماعیلی و جهانگیر در راستای حمایت و مساعدت در برگزاری و اعزام ایثارگران به این مسابقات تقدیر نمودند.



## کارگاه راه های مبارزه با سرطان در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

کارگاه راه های مبارزه با سرطان به مناسبت فرا رسیدن هفته پوش ملی مبارزه با سرطان در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب دا، در این کارگاه که با حضور مسئولان و مدیران ستادی دانشگاه، کارشناسان حوزه های بهداشتی و با حضور جمعی از رابطان سلامت دستگاه های مختلف استان برگزار شد، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: الگوهای تغذیه ای و رفتاری فردی و اجتماعی غلط موجب افزایش بیماری های غیرواگیر مهمی چون قلبی عروقی، سرطان و دیابت در افراد شده که این الگوها به عنوان منشا اصلی بیماری های غیرواگیر نیازمند تغییر است.

دکتر زاهدی ناصری فر در ادامه اظهار کرد: در سال ۹۴ شاخص کشف و ثبت سرطان در استان ایلام حدود یک نفر به ازای هر یک هزار نفر بوده است که بیانگر توسعه دانش پزشکی در حوزه سرطان شناسی نسبت به گذشته و همچنین الگوهای غلط زندگی افراد است.

وی افزود: در گذشته حوادث و سوانح و انواع بیماری های واگیرعامل مرگ و میر افراد بود اما امروزه به مدد ماشینی شدن زندگی ها بیماری های قلبی عروقی اولین عامل مرگ انسان ها و بعد از آن حوادث، سرطان و دیابت است که البته در حال حاضر ۲ عامل سرطان و دیابت حالت پیشرونده ای به خود گرفته اند و تا چند سال آینده جای عامل حوادث در مرگ و میر را می گیرند.

به گفته ناصری فر عوامل محیطی چون اختلالات روانی ناشی از استرس، فشار روانی، اضطراب، افسردگی، محیط نامن کار و محرک های دیگری چون چاقی مفرط و اضافه وزن، مصرف انواع دخانیات، نوشیدنی های الکلی، تغذیه ناصحیح، عدم تحرک کافی و ورزش نکردن باعث بروز بیماری های غیرواگیری چون سرطان شده است.

وی یادآور شد: ارتقای سواد سلامت مردم، بهره مندی آنها از خدمات بهداشتی و سلامت، انجام مداوم غربالگری های سلامت، همچنین همکاری و تعامل فرابخشی بین دستگاه های مرتبط با حوزه سلامت برای تغییر در الگوی رفتاری و تغذیه ای مردم در بهبود وضعیت سلامت و نشاط جامعه بسیار تاثیر گذار است.

در ادامه این کارگاه نیز کارشناس مسئول بیماری های غیرواگیر مرکز بهداشت استان ایلام گفت: زندگی ماشینی و غذاهای آماده موجب رفاه زندگی و تسریع در فعالیت های روزمره انسان ها شده اما در مقابل سلامت و نشاط را از افراد گرفته و زندگی آنها را با مخاطره های بهداشتی و سلامت مواجه ساخته است.

دکتر اسدالله احسان زاده افزود: هر چند عوامل زمینه ای چون سن، جنس، سواد و عوامل رفتاری مانند مصرف دخانیات، الکل، تغذیه ناسالم، کم تحرکی باعث بروز بیماری می شود اما این موارد ایجاد یا تشدید کننده عوامل خطر بینابین چون کلسترول خون بالا، پر فشاری و چاقی در افراد می شوند.

وی با بیان اینکه سن بیماری های غیرواگیر کاهش یافته، تاکید کرد: طبق بررسی های جهانی ۶۸ درصد مرگ و میرها معادل ۳۸ میلیون نفر در سال به علت بیماری های غیرواگیر قلبی عروقی، سرطان، دیابت، تنفسی مزمن و اختلالات روانی جان خود را از دست می دهند که این آمار در کشورهای با درآمد پایین ۸۰ درصد و در ایران این رقم ۷۲ درصد است.

احسان زاده شایع ترین سرطان ها را سرطان پستان و معده ذکر کرد و گفت: در برنامه طرح تحول سلامت سرطان های گوارشی رده بزرگ، سینه و رحم به علت اهمیت و نیز میزان شیوع آنها و همچنین برنامه هایی برای کاهش مصرف قند، شکر، روغن جامد، نمک در بین اقشار مختلف جامعه در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته است.

گفتنی است از یک تا هفت بهمن ماه به نام هفته پوش ملی مبارزه با سرطان با شعار سرطان قابل پیشگیری و درمان است با خود مراقبتی و امید نامگذاری شده است.

### رئیس دانشگاه طی پیامی فرا رسیدن ۲۲ بهمن و پیروزی انقلاب را تبریک گفت



انقلاب اسلامی ایران، تجلی شکوهمند حماسه ای است که در ۲۲ بهمن، روز پیروزی حق بر باطل و روز رهایی ملت بزرگ ایران، اسلام تولدی دوباره یافت و اندیشه معنوی و پاکی که از طریق انقلاب در قلب تاریخ رسوخ کرد.

«بهمن» ماه عاشقان دلناده ای است که سرمست از کلام و پیام آن پیر می فروش، خود را به خط خون و آتش زند و «گل تکبیر» را در همه جای این مبین شکوفاندند. دهه فخر کبید گشاینده ی درهای پیروزی به روی این ملت عظیم بود که «استقلال» و «آزادی» و «جمهوری اسلامی» را به ارمغان آورد.

پیروزی انقلاب اسلامی، فخری بود که دامن افقها را روشن ساخت و پرده های ظلمت شرق و غرب را از هم درید و ایران را نور باران کرد. این دهه، مطلع غزل زیبای پیروزی و قصیده بلبل و رسای اسلام بود و چه زبیا مقام معظم رهبری فرمودند که: «دهه فجر، سرآغاز طلوع اسلام، خاستگاه ارزشهای اسلامی، مقطع رهایی ملت ایران و بخشی از تاریخ ماست که گذشته را از آینده جدا ساخته است. در دهه فجر اسلام تولدی دوباره یافت و این دهه در تاریخ ایران نقطه ای تعیین کننده و بی مانند بشمار می رود».

اینجانب با تبریک فرا رسیدن ۲۲ بهمن، سالروز پیروزی انقلاب اسلامی به رهبر معظم انقلاب، ریاست محترم جمهوری و دولتمردان و ملت همیشه در صحنه ایران اسلامی، یاد و خاطره بنیانگذار انقلاب اسلامی امام خمینی (ره) و همه فجر آفرینان و شهیدان همیشه جاوید انقلاب اسلامی را گرامی داشته و از مردم غیور و همیشه در صحنه استان ایلام دعوت می نمایم با حضور ارزشمند خود در راهپیمایی ۲۲ بهمن، ضمن پاسداشت آرمان ها، اقتدار و عزت ایران اسلامی را در مقابل جهانیان به تصویر کشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام طی پیامی فرا رسیدن ۲۲ بهمن و سی و هشتمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران را به مردم استان تبریک گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام ذکر علی دل پیشه بدین شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم  
«والفجر» سوگند همیشه برپا و بر جای ازلی خداوند است که نوید بخش پگاه روشن پیروزی در افق جهاد امت هاست.

### اعزام تیم بسیج جامعه پزشکی شبکه بهداشت آبدانان به مناسبت دهه مبارک

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان گفت: تیم بسیج جامعه پزشکی شبکه بهداشت آبدانان به مناسبت دهه مبارک فجر در منطقه عشایری سیاه خانی اعزام شده است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر عزیززاده در این رابطه اظهار کرد: به مناسبت دهه فجر و سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، تیم بسیج جامعه پزشکی شهرستان دره شهر گفت: به مناسبت دهه مبارک فجر، تیم بهداشتی کارشناس پرستاری، کارشناس مبارزه با بیماریها، تکنسین دارویی با همراهی مسئول بسیج جامعه پزشکی به روستاهای مهتابی و مرادآباد از توابع شهرستان دره شهر اعزام شد و خدمات بهداشتی درمانی رایگان را به مردم این روستا ها ارائه دادند.

دکتر ایوب بالوندی ادامه داد: در این اقدام که توسط بسیج جامعه پزشکی شهرستان دره شهر انجام گرفت، ضمن آموزشهای بهداشتی در خصوص بیماریهای واگیر و غیر واگیر، بهداشت فردی، نحوه تغذیه مناسب و خود مراقبتی، تعداد ۲۰۰ نفر ویزیت رایگان شدند و آموزشهای لازم به این بیماران دروی رایگان در اختیار این بیماران قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه با همکاری سپاه پاسداران انقلاب اسلامی دره شهر، تعداد ۱۰۰ جعبه کمکهای اولیه بین مردم این دو روستا توزیع گردید. وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: همچنین به مناسبت ایام مبارک دهه فجر، ویزیت رایگان بیماران در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی، به صورت رایگان ویزیت شدند. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر یادآور شد: ضمن ویزیت رایگان این بیماران، در خصوص بیماریهای غیر واگیر از جمله دیابت، فشار خون، سوانح و حوادث و سرطانها آموزشهای لازم به این بیماران ارائه گردید.



### اعزام اکیب بهداشتی درمانی به مناطق محروم و ویزیت رایگان بیماران مردم در دره شهر

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر گفت: به مناسبت ایام مبارک دهه فجر، تیم بهداشتی کارشناس پرستاری، کارشناس مبارزه با بیماریها، تکنسین دارویی با همراهی مسئول بسیج جامعه پزشکی به روستاهای مهتابی و مرادآباد از توابع شهرستان دره شهر اعزام شد و خدمات بهداشتی درمانی رایگان را به مردم این روستا ها ارائه دادند.

دکتر ایوب بالوندی ادامه داد: در این اقدام که توسط بسیج جامعه پزشکی شهرستان دره شهر انجام گرفت، ضمن آموزشهای بهداشتی در خصوص بیماریهای واگیر و غیر واگیر، بهداشت فردی، نحوه تغذیه مناسب و خود مراقبتی، تعداد ۲۰۰ نفر ویزیت رایگان شدند و آموزشهای لازم به این بیماران دروی رایگان در اختیار این بیماران قرار گرفت.

وی افزود: در ادامه با همکاری سپاه پاسداران انقلاب اسلامی دره شهر، تعداد ۱۰۰ جعبه کمکهای اولیه بین مردم این دو روستا توزیع گردید. وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: همچنین به مناسبت ایام مبارک دهه فجر، ویزیت رایگان بیماران در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی، به صورت رایگان ویزیت شدند. مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر یادآور شد: ضمن ویزیت رایگان این بیماران، در خصوص بیماریهای غیر واگیر از جمله دیابت، فشار خون، سوانح و حوادث و سرطانها آموزشهای لازم به این بیماران ارائه گردید.



### برگزاری جلسه اعلام نتایج خوارزیابی در بیمارستان امام خمینی (ره) ایلام

جلسه اعلام نتایج خوارزیابی بیمارستان امام خمینی (ره) با حضور ریاست بیمارستان و تیم اجرایی بهبود کیفیت و اعتباربخشی آن مرکز برگزار گردید.

در این جلسه علاوه بر تقدیر از بخش ها و واحد هایی که نمرات ارزیابی بالایی کسب نمودند، رهنمون های لازم جهت بالا بردن سطح اعتباربخشی و توصیه های لازم جهت آمادگی به منظور ارزیابی نهایی از طرف وزارت بهداشت و درمان نیز توسط کارشناسان بهبود کیفیت و اعتباربخشی بیمارستان ارائه گردید.



### حضور مسئولان و کارکنان

### دانشگاه علوم پزشکی ایلام در

### راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه



همزمان با آغاز راهپیمایی مردم ولایی و همیشه در صحنه ایران اسلامی در سراسر کشور، مردم غیور و ولایتمدار ایلام دوشادوش یکدیگر با سر دادن شعارهای «مرگ بر اسرائیل» و «مرگ بر آمریکا» نفرت و انزجار خود را از استکبار جهانی در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه اعلام کردند.

به گزارش خبرنگار وب دا، آحاد مردم ایلام ضمن تجدید عهد و پیمان با آرمان های بلند امام راحل عظیم الشان (ره) و رهبر معظم انقلاب، هم صدا با امت بزرگ اسلامی در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه، مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل را فریاد زده و تنفر و بیزاری خود را از آنان اعلام کردند.

راهپیمایی ۲۲ بهمن شهر ایلام از چهار راه رسالت واقع در خیابان آیت الله حیدری آغاز و به سمت میدان شهید کشوری - بلوار آزادی - میدان مادر و در نهایت مصلی امام خمینی (ره) محل برگزاری نماز جمعه ادامه پیدا نمود.

مسئولان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز دوشادوش شرکت کنندگان در این راهپیمایی شرکت نموده و هم صدا با مردم همیشه در صحنه و انقلابی ایلام و تمام مردم آزاده ایران اسلامی، ندای مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سر دادند.

### مراسم کلنگ زنی

### خانه بهداشت دلفان آباد دره شهر

### با حضور استاندار



به مناسبت ایام مبارک دهه فجر مراسم کلنگ زنی خانه بهداشت دلفان آباد با حضور استاندارو هیات همراه، فرماندار، نماینده حوزه جنوب استان، رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام، سرپرست شبکه، مسئولین ادارات محلی و اصحاب رسانه در روستای دلفان آباد برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این مراسم رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک ایام مبارک دهه فجر و ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، بیان کرد: باتوجه به اینکه گفته برخی ها حاکی از این است که همه نگاه ها به سمت درمان می باشد و از بهداشت غافل هستیم، ولی آمارها نشان می دهد که ما در حوزه بهداشت نیز اقداماتی را انجام دادیم و تحولی که در حوزه بهداشت انجام گرفته است، کمتر از بخش درمان نیست. بهسازی و نوسازی برخی مراکز و خانه های بهداشت از این اقدامات در حوزه بهداشت است.

دکتر علی دل پیشه گفت: در سال جاری با همکاری استانداری و وزارت بهداشت، تصمیم بر این شده است که تعداد ۵۵ مرکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت در سطح استان ایلام، بهسازی و نوسازی انجام گیرد که سهم شهرستان دره شهر از این طرح ها، ۵ خانه بهداشت و ۳ مرکز بهداشتی درمانی روستایی می باشد.

وی خاطر نشان کرد: اعتباری بالغ بر ۲۵ میلیارد ریال برای ساخت و ساز و ۱۰ میلیارد ریال برای تجهیزات این مراکز، و در مجموع ۳۵ میلیارد ریال اعتبار برای اجرای این پروژه ها در نظر گرفته شده که برگ سبزی از طرف دولت تدبیر و امید برای مردم فهیم شهرستان دره شهر خواهد بود.

وی در پایان ضمن قدیر از حضور استاندار و معاونین وی، کاظم زاده نماینده مردم در مجلس، فرماندار و مسئولین ادارات شهرستان دره شهر یادآور شد: این مراسم کلنگ زنی خانه بهداشت به نمایندگی از سایر مراکز بهداشتی و خانه های بهداشتی خواهد بود که در آینده نزدیک کلنگ زنی خواهد شد.

### ارائه خدمات بهداشتی درمانی

### به مناسبت دهه مبارک فجر در

### سطح شهرستان چرداول



مدیریت شبکه بهداشت و درمان چرداول گفت: به مناسبت دهه فجر خدمات بهداشتی درمانی در سطح شهرستان چرداول به مردم به صورت رایگان ارائه شده است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر امین فلاحی با اشاره به این برنامه ها افزود: شبکه بهداشت و درمان چرداول طی این دهه در روز سه شنبه ۱۹ بهمن ماه با حضور در فرمانداری و کمیته امداد امام خمینی (ره) اقدام به غربالگری قند و چربی خون از کارکنان این ادارات نمود.

وی ادامه داد: این غربالگری توسط دو تیم متفاوت و برای حدود ۷۰ نفر از کارکنان این دو اداره صورت گرفت که جواب آزمایشات در روزهای بعد به صورت کتبی برای آنان ارسال گردید.

مدیر شبکه بهداشت و درمان چرداول گفت: این شبکه با برپایی ایستگاه سلامت در مسیر راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه با حضور کارشناسان مبارزه با بیماریهای شهرستان به اندازه گیری فشار خون، وزن و مشاوره در خصوص بیماریهای شایع غیر واگیر از جمله دیابت و توزیع پمفلت با موضوعات مختلف بهداشتی برای جمعیت حاضر در راهپیمایی پرداختند. دکتر فلاحی یادآور شد: همچنین برنامه هایی از جمله ویزیت رایگان برای کل جمعیت تحت پوشش در ۸ مرکز بهداشتی درمانی تابعه و برگزاری کلاسهای آموزشی در مدارس از جمله دیگر برنامه های اجرا شده در سطح شهرستان چرداول بود که برای مردم انقلابی این شهرستان ارائه گردید.